



コロナ禍、新しい生活様式、 オンライン時代の体操を探る



2020年は、新型コロナウイルスの影響で世の中の生活スタイルがガラッと変わりました。「3密」を避けるなど、大きな行動変容が求められ、また外出を極力制限した暮らしは、運動不足を招き、健康生活にも様々な支障が出るなど、これまでとは違った、新しい問題が生まれてきています。

そこで今年度の体操研究集会は、すべてオンラインで実施することとし、新しい時代に合った体操について互いの意見をぶつけ合い、どのように体操の輪を広げていくことができるかを考える機会とすべく、以下のような内容で実施いたします。ネットワーク環境がある方はぜひご参加ください。

日時	内容	テーマ	講師等
第1回 9月26日(土) 16:00~17:00	報告	○ コロナ禍における体づくり運動の実施報告 <学校体育分科会企画>	住本純(神戸女子大学) 関野智史(筑波大学附属中) 近藤淳平(門真市立沖小学校) 他
第2回 9月27日(日) 10:30~11:30	講演	○ 認知機能を高める体操 ~音楽に合わせた体操の可能性	諏訪侑和也 (流通経済大学)
第3回 10月30日(金) 18:30~19:30	実践 ・ 体験	○ THE TAISO(日本体操協会) ○ ラジオ体操	荒木達雄(日本体育大学) 小柳将吾(日本体育大学) 鈴木大輔(にじのいえ)
第4回 11月11日(水) 19:00~19:30	実践 ・ 体験	○ 巧緻性の運動①	日本体操学会企画委員会
第5回 11月22日(日) 10:30~12:00	実践 ・ 体験	○ ラジオ体操 ○ THE TAISO(日本体操協会) ○ 巧緻性の運動②	荒木達雄(日本体育大学) 小柳将吾(日本体育大学) 鈴木大輔(にじのいえ) 他

対 象： 日本体操学会会員、学校関係者、学生、運動指導者、体操愛好家、一般

参加費： 無料

実施方法： ZOOM(無料アプリ)

* スマートフォン、タブレット、Web カメラ付きパソコンなどの端末をお持ちで、インターネット通信環境がある方ならどなたでもご参加いただけます。

申込方法：日本体操学会ホームページ(<https://taisou.jp>)よりお申し込みください。

* お申込みいただいた方に、当日の参加方法を直接ご連絡いたします



問合せ先： 学会ホームページの[お問い合わせフォーム](#)からお問合せください

