



のびのび ごろごろ

J = 120

作詞・鈴木 和子 作曲・松下 典生
補作詞・SETO-CHAN

1

のびのび の〜び のびりんこ ごろんごろん ごろ〜ん ごろりんこ

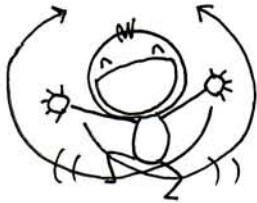
5

はい はい は〜い はい りんこ どっすん どっすん どっすんこ

9

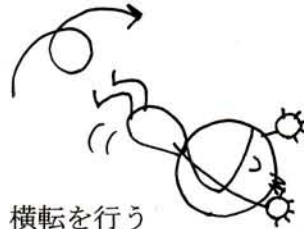
のっしん のっしん のっしんこ たった たった たった たった たったか たった

1、のびのびの〜び のびりんこ 2、ごろんごろんごろ〜ん ごろりんこ



大きく腕まわしを3回しながら
右足、左足、右足と足を踏み鳴らす

3、はいはいは〜い はいりんこ



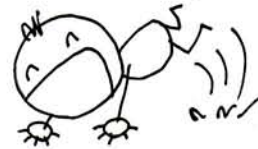
横転を行う

4、どっすんどっすん どっすんこ



ハイハイで歩く

5、のっしんのっしん のっしんこ



手を床についたまま両足でジャンプ3回

6、たった たった たった たった たったか たった



立ちあがってガッツポーズをしながら力強く
右足、左足、右足と足を踏み鳴らす



元気よくかけ足をし、ビシッと気をつけておしまい



★ハッピームーブメント☆ポイント

※♪ごろりんこ♪は子ども全員がハイハイの姿勢で横転の準備が出来てから歌い動きましょう！

※♪はいはい…♪→“ハイハイで動きまわる”と♪たった…♪→“その場かけ足”はとにかく
元気に活発に！