

どじょこふなっこ (春夏秋冬バージョン)

J-92

東北民謡・編曲 岡本敏明

1



は る に な れ ば し が こ も と け て ど じ ょ こ だ の

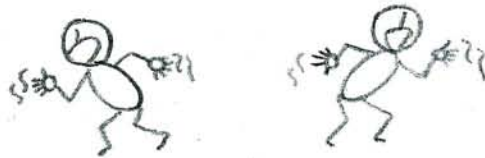
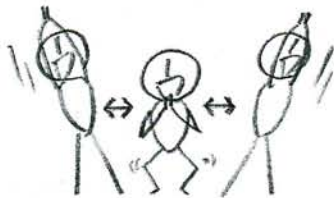
6



ふ な っ こ だ の よ る が あ け た と お も う べ な

1 番. はるになれば しがこもとけて

どじょっこだの ふなっこだの



a 右左右左とつくしがのびるように動く

どじょっこふなっこポーズ をひょうきんに

よるがあけたと

おもうべな



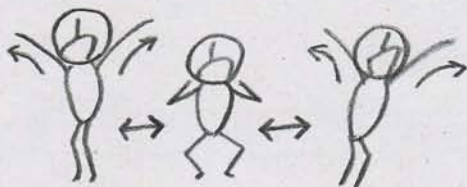
クルッと1周まわって

力をためて、大きく大ジャンプ!

※以下2番以降の動きは1番のaの部分の動きだけを次のように替えて動き楽しみましょう！

2番. なつになればわらしこおよぎ

3番. あきになればこのはおちて

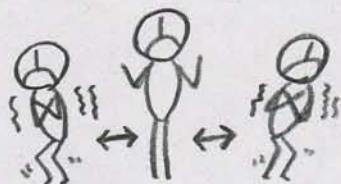


ひら泳ぎを4回



上から下へ木の葉が落ちるように

4番. ふゆになればしがこもはって



ブルブルっと寒さをしのぐように



2番以降の歌詞

2番. なつになればわらしこおよぎ どしょっこだのふなっこだの おにこきたなとおもうべな

3番. あきになればこのはおちて どしょっこだのふなっこだの ふねこきたなとおもうべな

4番. ふゆになればしがこもはって どしょっこだのふなっこだの てんじょこはったとおもうべな

★ハッピームーブメント☆ポイント

◎四季を感じて心地よく歌いながら動きをリードしましょう！

※♪どしょっこだの…♪→“どしょこポーズ”は可愛らしくお尻を突き出しておちゃめにポーズ。

※♪おもうでな～♪は大空に向かって、おもしろ大ジャンプ!!