



いいからだの日 2004 - 「体操365日」イベント一覧

* 9月8日現在

注)各イベントは予定しているものもあります。代表者にお問い合わせの上、各行事にご参加ください。

NO	イベント名	開催日	開催地	会場	主催・主管	内容	参加申込み(代表者)
1	親子ふれあいデー 「みんなであそぼう!!」	2004年6月12日 (土)	愛知	名古屋芸術大学短期大 学部師勝キャンパス 体育館	名古屋芸術大学付属クリエ 幼稚園「みんなであそぼう!!」 実行委員会	名古屋芸術大学付属クリエ幼稚園の家族を対象に、親子のふれあいをテーマに、スーパーの袋、新聞紙、バレーンなどを使った、たのしい親子のふれあい体操を展開します。	FAX 0568-24-0322 (長島 林) rin-oshima@nua.ac.jp
2	第2回ハマエストラダ	2004.8月29日 (日)	神奈川	横浜国際学院陵陵 中学高等学校	ハマエストラダ実行委員会	体操を愛し、練習に励むものが集まり、日頃の練習の成果を発表し、互いに親睦を深めることをねらいとし、昨年より、ハマエストラダを立ち上げ、100名を超える参加者で、体操の楽しさを満喫しました。今年第2回に当たり、さらに内容の濃い発表会に、	FAX 045-971-6999 (平野真理子) hiramari@hp.cntv.ne.jp
3	「いいからだの日」尾山台地域体 育館祭り	10月11日 (月・祝)	東京都	尾山台地域体育館	尾山台地域体育館運営協議 会尾山台地域体育館運営協 議会「いいからだの日」実行 委員会	今年は20周年の記念事業として実施する。体を動かすことの楽しさを知ってもらい、健康な 体づくりを考えていく。体力測定や開催種目のデモンストレーション及び体験により様々な 年齢層の方々にゲームを通じて交流を楽しんでもらう	TEL/FAX 03-3702-0650 (斉藤俊子)
4	フィンランド・ユバスキュラ体操 クラブ体操交流会	10月18日(月) 13:45~15:30	京都	亀岡市立曾我部小学校 体育館	かもめかい「いいからだの日」実 行委員会・京都学園大学レク レーション研究会・亀岡市 交流センター	NPO法人MGLAがフィンランド・ユバスキュラ体操クラブの中学生8名を招聘し、亀岡の小 学校で体操による交流会を企画。異文化交流をします	FAX 0771-29-2350 (吉中康子) yosinaka@kyotogakuen.ac.jp
5	「大好き スポーツ」	10月18日(月) 10月21日(木)	愛知	大同特殊鋼 知多工場星 崎工場内体育館	「大好き スポーツ」実行委 員会	体ほぐしの体操や、ニュースポーツを行い、参加者間の交流をはかると共に、体力づくり の大切さを伝える。	FAX 0587-21-7574 (六蔵 弘子) bo-chan@mail.club.ne.jp
6	いいからだの日デンマーク体操 を楽しもう(予定)	10月30日(土)	東京	自由学園記念体育館	自由学園	デンマークからの指導者と一緒に楽しくリズム体操を行ないます。	TEL 0424-22-3111 (山田恵子) kei-jyu@nifty.com
7	「いいからだの日」 スウェーデン体操講習会	11月7日(日) 10:00~13:30	愛知	名古屋市中村スポーツ センター第2競技場	いいからだの日実行委員会 主管:愛知体操協会	午前はエバ・グスタフソン女史を講師に、午後はジェニー・バートソン女史を講師にス ウェーデン体操の素晴らしい動きを体験できる1日講習会です。	TEL 0562-84-5470 FAX 84- 5471 (川元照子) manabiya@sunfellows.com
8	2004体操フェア in ちば	11月9日(日)	千葉	千葉ポートアリーナ	千葉市教育委員会、千葉県スポー ツレクリエーション実行委員会、千 葉市体操協会、2004体操フェア in ちば 実行委員会	体操・ダンス・体操競技・新体操・チアリーディング等、それぞれの良い点を楽しむ、レクリ エーションや体操器具との触れ合い、また発表、レクダンスで、身体を動かす楽しさを参加 者全員で体験。	FAX 044-258-9150 (玉城麻子) krsktamaki@mh.biglobe.ne.jp
9	体操フェスティバルかわさき 2004	11月13日(土)	神奈川	川崎市とどろきアリーナ	川崎市一般体操連盟体操 フェスティバルかわさき実行 委員会 川崎体操協会	14回目のフェスティバルは、日頃の活動を「発表する」だけでなく、みな動きを「見て学び」、「みな で動く」。そして、「運営もみなの手で」と確認し、川崎に体操の輪を広げたいことをねらいとする。	TEL/FAX 044-752-0488 (青木泰代)
10	いいからだの日 in 札幌	11月13日(土) 9:30-12:15	北海道	北海道立 総合体育センター	NPO法人高齢者のための ADL対応型体操研究会	NPO法人高齢者のためのADL対応型体操研究会の特色を活かした運動内容で、手具を 使ったり、音楽に乗って、暮らしの中の健康づくりをテーマに開催する	FAX 011-611-3577 (福澤洋子) m6876mw929u@asahi-net.or.jp
11	からだを動かしてキャンパスに 来ませんか(体操で元気な人を 増やしましょう。)	11月13日(土) 11:00~12:30	埼玉	女子栄養大学 (アリーナ&カフェテリア)	女子栄養大学実践運動 方法学研究室	女子栄養大学のスポーツ教室「ニュースポーツ大学」に来ていた近隣の協力を得て運動 嫌いや出不精な中高年にキャンパスに来ていただき、みんなで楽しめる簡単な体操を し、そのあとキャンパスのカフェテリアで昼食を食べながら親睦を深める。個人負担(保険代5 0円、昼食代430円程度 当日受付可)	TEL/FAX 049-284-3472 (金子 嘉徳) kaneko@eiyu.ac.jp
12	第3回津市スポーツ レクリエーション祭健康体操大会	11月14日(日) (予定)	三重	津市体育館	津市健康体操連絡協議会	体操の普及・振興のために指導者同士の交流と啓発の場としてワークショップを行う。また、 大会参加者に健康体操の実技体験を供給する	TEL 059-231-9292 (後藤洋子) nctov@deu.mie-u.ac.jp
13	からだのケアとリフレッシュ気持ち よく動いてみませんかpart5	11月14日(日) (予定) 13:00~15:30	鹿児島	鹿児島県立体育館(補助 体育館)(予定)	鹿児島県「いいからだの日」 実行委員会	この「いいからだの日」企画はpart1から保育園で働く方々を対象として継続して行ってきました。今年 も、1)保育時、からだに負担のかからない姿勢と動き方 2)正しいストレッチの方法や簡単なセルフ ケアの方法 3)全身を使ったリズム運動などを中心に保育士の方々にとても有意義な内容を提供し ます。	TEL/FAX 099-259-2505 (高岡麻子) takaoka@po.synapse.ne.jp
14	「エンジョイ!ハビリ」 ソフトジムで遊ぼう	11月中旬に 1回予定	神奈川	旭区ひかりが丘 ケアプラザ	あかね	中途障害者の自主グループ(ボランティアも含む)心と体をほぐし、バランスを保ち、二次障 害を防ぐ提案で音楽と共に体を動かす	TEL 045-352-9469 (安西映子)
15	いいからだの日 in 多寄	11月開催 予定	北海道	多寄中学校体育館	北海道いいからだの日実行 委員会多寄スポーツクラブ	地域の若くを対象に、体操と体力テストを0歳から100歳まで仲間活動する。子供には サーカスジョグ(ジャグリング、竹馬、一輪車)を内容とする協応性を高める体操を、中高年 には冬シーズンを転ばないで活発に過ごすために56871体操を展開する。	FAX 0166-59-1341 (古川善夫) yoshio@asa.hokkyodai. ac.jp
16	かもめかい「いいからだの日」 2004 - みんなで体操 -	11月予定	京都	亀岡市福祉センター	かもめかい「いいからだの日」 実行委員会	体操でもしないといけないと思いつながらできない方を対象に、楽しく体操します。子供からシ ニアまで、いろいろな動きを体験し動きの楽しさを実感してもらおうという企画です。	FAX 0771-29-2350 (吉中康子) yosinaka@kyotogakuen.ac.jp
17	地域ふれあいまつり	11月中旬(予定)	神奈川	大師公園緑陰広場	地域ふれあいまつり 実行委員会	Coopかながわ川崎区の事業として「ふれあいまつり」は29回という歴史を持つ、健康志向 は食品だけでなく自らの体に気をもつようになり、川崎大師公園に集まった人に呼びか けて屋外でふれあいまつりを実施します	TEL 045-352-9469 (安西映子)
18	すてきな年のとり方講座	11月予定	大阪	いけだ・さわやかビル	池田いいからだの 日実行委員会	こけたらあかん!今からできる転倒・骨折予防	(藤川温恵) harue@ares.eonet.ne.jp
19	「いいからだの日」2004 OSAKA - 体操いろいろいい汗ながそう -	11月20日(土)	大阪	大阪府立体育会館(剣道場)	NPO法人MGLA(体操リー ダ連絡協議会) 共催府民 スポーツレクリエーションフェ スティバル	いろいろな年代の方を対象に、「みんなで楽しく動ける体操」プログラムを提供、動く楽しさ を伝えます。	FAX 06-6374-0373 (小林尚子) mglamglajapan.com
20	かもめかい体操祭2004 (第7回)	11月21日(日) 9:00-12:30	京都	亀岡市市民体育館	かもめかい体操祭実行委員会	亀岡市内のクラブやサークルの代表者で実行委員会を組織し、亀岡市とパートナーシップ を持って運営、昨年は日本体操学会とのコラボレーションで、体操の輪はさらに広がった。	FAX 0771-29-2350 yosinaka@kyotogakuen.ac.jp (吉中康子)
21	第4回全日本 ちかれんGボール大会	11月21日(日) 13:00~	茨城	筑波大学総合体育館	NPO法人日本Gボール協会	Gボールをこよなく愛する仲間たちが全国から集まり、誰が最も上手にGボールを乗りこな すことができるかを競うスポーツ大会です	FAX 06-6756-7800 (栗野まゆ子) office@g-ball.org
22	日本体育大学体操部 第36回体操祭	11月22日(月) 19:00~20:30	東京	国立代々木競技場 第二体育館	日本体育大学体操部	日頃の練習の成果を2時間のプログラムで発表。幅広い年齢層を対象に、誰でも楽しめる 演技構成で企画。演技は体操部の他に、歌舞伎研修生による立ち廻りも披露する。	TEL/FAX 03-5706-0977 (荒木達雄) araki@nittai.ac.jp
23	みんなであそぼう	11月23日(日)	東京	尾山台地域体育館	尾山台地域体育館 親子体 操指導者	親子で、お友達と一緒に、もっともっとからだで遊ぼう	TEL/FAX 03-34150780 (鈴木和子) lovely-kazusan@yahoo.co.jp
24	かながわ「いいからだの日」 2004 - 体操を科学する -	11月23日(火・祝)	神奈川	横浜商科大学 〒230-8577 横浜市鶴見 区東寺尾4-11-1	かながわ「いいからだの日」 実行委員会	「身体データ・体力及び講演、受講生個々の医学的な身体データ・体力等を測定し、 その結果を踏まえて、現場で必要な専門的・最新の保健健康的な情報をテーマに講演と実 践を通して話題にしていける	TEL 045-583-9048 (鈴木英夫) taisou@alles.or.jp
25	第5回いいからだの日 ファミリーで楽しく体操	11月23日(日) 10:00~12:00	東京	世田谷区立桜丘中学校 (格技室)	コスモファミリー体操研究会	親子で、お友達と一緒に、もっともっとからだで遊ぼう	TEL/FAX 03-3415-6205 (渡辺静恵)
26	みんなで体操...東京芸大体育館で	11月23日(日)	東京	東京芸術大学体育館	いいからだの日実行委員会	地域住民や体操指導者を対象に体操の多様さや奥深さを体験できる講習会を実施する。 中・高校生や大学生、シニアなど一般の体操愛好者も参加可能。	TEL/FAX 03-5685-7664 (石橋 泰) isibasi@fa.geidai.ac.jp
27	「いいからだの日」伸ばそう ほぐそう 心とからだ	11月23日(日)	香川	高松市中央公園	香川「いいからだの日」実行 委員会	公園でからだを伸ばしてほぐして家族みんなで体操します。楽しい体操のデモ ンストレーションを実施します。	FAX: 087-868-5641 (長谷川芳子) hase- kyo@mail12.netwave.or.jp
28	からだを動かし、 おしゃべりもエキスのうち	12月2日(木)	岡山	倉敷市コープ倉敷会議 室	倉敷リズム体操会	働く女性がリズム体操とダンベル体操で汗を流し、ストレス解消と運動不足の解消を図る。	(金子栄子) eiko.k@crux.ocn.ne.jp
29	第18回コスモファミリーの集い	12月12日(日)	東京	世田谷区立桜丘中学校 (格技室)	コスモファミリー体操研究会	年に1度「集い」を開催し、日頃の自主サークルの活動の研究発表の場とする。	TEL/FAX 03-3415-6205 (渡辺静恵)
30	「大・大・大好き体操」	2004年12月19日 (日)	大阪	四条畷市民体育館 メインアリーナ	マーブルキッズ体操チーム	マット演技の発表と演技者と観覧者が一緒に体操する	TEL 072-876-6068 (谷玲子) tani-f@themis.ocn.ne.jp
31	第3回車いすダンス・ムーブ 発表会	2005.1月16日 (日) 13:30~	埼玉	吉川市民交流センター (おあし)	埼玉県立越谷養護学校 ダンス・ムーブの発表	埼玉県立越谷養護学校の在校生と卒業生を中心としたメンバー15人が、車いすの特性を 生かした創作作品を発表。	TEL 048-975-5117 (伊藤さつき)
32	「いきいきおやこ運動会」	05年3月4日 9:00~12:00	大阪	四条畷市民体育館 メインアリーナ	四條畷市教育委員会・子育 て機関関係連絡会	幼児(1~4歳児)と母がリズム体操やかけこゲームをして楽しむ ホームページ:なわて体験活動支援セ ンター 連絡先:いきいきおやこ運動会実行委員会(谷玲子) http://www.city.shijonawate.osaka.jp/taiken/ta/kyoiku/index.htm	TEL 072-876-6068 (谷玲子) tani-f@themis.ocn.ne.jp
33	ジュニアパフォーマンス 北河内大会	05年3月21日(月) 9:00~15:00	大阪	四条畷市民体育館 メインアリーナ	ジュニア指導者連絡会	北河内地区で活動しているジュニアチームの子ども達が演技発表をしたり、一緒にゲームや遊びをして交流 するなわて体験活動支援センター http://www.city.shijonawate.osaka.jp/taiken/ta/kyoiku/index.htm	TEL 072-876-6068 (谷玲子) tani-f@themis.ocn.ne.jp

協賛団体: NPO法人高齢者のためのADL対応型体操研究会