

日本体操学会 「体操ふれあいフォーラム」 報告

場 所：日本体育大学世田谷キャンパス（東京都世田谷区）

日 時：平成22年2月27日（土）

参加者：124名（会員：38名 学生参加者：36名 当日参加者：50名）

平成22年2月27日に日本体操学会の勉強会である「体操ふれあいフォーラム」が日本体育大学世田谷キャンパスにて開催された。オペラ歌手である内藤彩加さんや奄美大島出身でハイオクターブの美しい歌声の里アンナさんのライブ、スペシャルゲストとしてタレントの森末慎二さんが「高座名：金めだる亭慎二」として落語を一席が行ったりと歌あり笑いありのとても賑やかな勉強会となった。



【研究報告】 11:00～12:20

午前中は三宅良輔氏（日本体育大学）による「ドイツにおける高齢者体操プログラムの紹介」。ドイツでは高齢者における体操の第1目的を「自立した生活を営むためのからだづくり運動」であるという内容を、自身の1年間のドイツ研修で参加してきた指導者講習会の様子や現地の中高年齢者体操クラブの活動、ドイツ国際体操祭での高齢者発表会などの映像を楽しいトークを交えて紹介した。

【ランチョンセミナー】 12:30～13:50

カフェテリアにて用意されたおにぎりを食べながら、荒木達雄氏（日本体育大学）の映像報告である「世界における体操最新事情」。ドイツやスペイン、中国など海外の体操祭の様子を動画で放映しながら、その概要や特徴などを解説し、参加者には『2009ドイツ体操祭』の総集編DVD が配られた。



【講演】 14:00～15:30

最後は、落語家の金原亭世之介さんによる講演「言葉のパワーについて」。落語一席ののち、講演では美しい言葉（例：褒め言葉など）を聞いたり上向きのものや色（例：上を指した指、赤色など）を視界に入れると、人間の能力を上げる効果があるという“言語誘導学”や“ビジュアル誘導”について解説された。そして勉強会後に行われた「交流会」は、グラスを片手に発表者やゲストを交えながら活発な情報交換の場として有意義な時間を過ごす場となった。