神奈川県H市におけるラジオ体操会の現状について

ポスター実践報告　大会号抄録原稿サンプル

−K自治会の取り組み−

東海太郎〈○○大学〉、松前花子（H市健康づくり課）

キーワード：ラジオ体操、Hさわやか体操

　神奈川県H市健康づくり課では、○○○○年に「Hさわやか体操」を作成した。この体操の普及と市民の健康づくりを目的として、H市では各自治会に対して「ラジオ体操会」の開催を呼びかけている。K自治会では、A氏を代表として2年前より週1回30分の「K自治会ラジオ体操会」が立ち上がった。

　その体操会では、次のような実践が行われている。まず、○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○。

　○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○。

　体操会を始めたことにより、近所つきあいが始まり、さらに地域の行事等への参加者数が増えたという意見が挙げられている。

　今後、K自治会の課題として□□が挙げられる。また、H市健康づくり課においても、この自治会活動をより充実させるために△△の支援が必要ではないかと思われる。