

第3回

日本体操学会

中・高齢者分科会
オンラインセミナー



ポピュレーションアプローチとしての
『座位での体操』



日時

2021年
6月23日 水 20:00～21:00

パート
1

20:05～20:30 体操紹介

「座位体操で女性を演じる」

曲「悪女の季節」

“歌う看護師” 入山アキ子氏(テイクエンタテインメント)



ゲスト: 田畑 佑佳 氏 (女子栄養大学非常勤講師・健康運動指導士)

パート
2

20:30～21:00 トーク&インフォメーション

コロナ禍で運動機会が減少する高齢者を考えての

「テレビ体操創作時に意識していること」

ゲスト: 鈴木 大輔 氏 (テレビ体操指導者)



インフォメーション

☆ドキュメンタリー映画 世界の体操に影響を与えたニルス=ブックの生涯

☆「高齢者向け体操音楽CD集」(第一弾) しかのてつや 氏 (シンガーソングライター)

☆「健康経営」の視点から生まれた「健康器具」 小林 原生 氏(日都産業株式会社)

★ オンラインセミナー受講には、学会会員であることが要件です。

入会手続き <https://taisou.jp/membership/admission>

オンラインセミナー事務局 女子栄養大学 実践運動方法学研究室

金子:049-284-3472 kaneko@eiyo.ac.jp

お問い合わせ