

第5回

日本体操学会  
中・高齢者分科会  
オンラインセミナー

一般用



シニアも、  
オリジナル**体操**+**音楽**で、  
**楽しく動いて元気度アップ!**

2021年

日時

10月23日 土 20:00-21:00

日時

20:05~20:30 インタビュー+体操講習

パート  
1

「交通安全体操」  
～シニアドライバーの判断能力保持に～  
ゲスト:伊藤敦子氏  
(健康体操教室ハローフレンズ イノア代表)



パート  
2

20:30~21:00 話題提供  
「Singer Song Writer Lite 10」  
～簡単に体操用曲ができるソフト紹介～  
ゲスト:村上 昇氏  
(株式会社インターネット代表取締役)  
平賀宏之氏  
(オンラインミュージックスクールオトマナビ代表)



★ オンラインセミナー受講には、学会会員であることが要件です。  
入会手続き <https://taisou.jp/membership/admission>

お問い合わせ

オンラインセミナー事務局

女子栄養大学実践運動方法学研究室  
金子:049-284-3472 kaneko@eiyo.ac.jp