

令和5年度  
第1回



日本体操学会  
中・高齢者分科会  
オンラインセミナー

# 健康な地域づくりの取り組み

日時

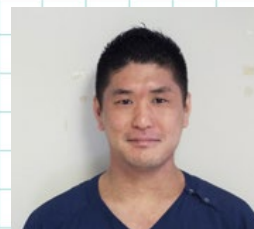
2023年  
4月23日 日 10:00-12:00

パート  
1

10:00~10:05 諸連絡 (鈴木大輔氏)

10:05~10:35

暮らしているだけで健康になれる地域づくり  
井手一茂 先生 (千葉大学予防医学センター)



10:35~11:05

地域在住高齢者における早朝の体操実施が  
及ぼす効果について

植田拓也 先生 (東京都健康長寿医療センター)



11:05~11:30

質疑応答

11:30~11:50

中高齢者分科会「一週間体操」の創作について

パート  
2

※参加希望の方は分科会事務局までご連絡下さい。

お問い合わせ

オンラインセミナー事務局

女子栄養大学実践運動方法学研究室  
金子:049-284-3472 kaneko@eiyo.ac.jp