

第46回 モダントレーニング研究会・研究集会

『小さいGボール(ソフトギムニク)を活用した要介護予防のための運動』

開催日時： 令和6(2024)年 3月 10日 (日)

13:30~15:30

会 場： 東京女子大学

〒167-0041 東京都杉並区善福寺2-6-1

講 師： 小山内 映子

(NPO法人らくらく健康隊 理事長, 日本Gボール協会セミナーリーダー)

参加費： モダントレーニング研究会 および 日本体操学会 会員 …… 無 料

上記以外の体操指導者 …… 1,000円(当日、会場にて現金で受取ります)

定 員： 30名

参加申込： 下記アドレスへメールでお申し込みください

⇒ 送信先 taiso.g.jimu@gmail.com

タイトル：「3.10 参加希望」

お名前 ・ 連絡先 TEL ・ 連絡先メールアドレス

