神奈川県Ｈ市におけるラジオ体操会について

−K 自治会の取り組み−

○　東海太郎〈○○大学〉、松前花子（H 市健康づくり課）

キーワード：ラジオ体操、H さわやか体操

神奈川県 H 市健康づくり課では、○○○○年に「H さわやか体操」を作成した。この体操の普及と市民の健康づくりを目的として、H 市では各自治会に対して「ラジオ体操会」の開催を呼びかけている。K 自治会では、A 氏を代表として 2 年前より週 1 回 30 分の「K 自治会ラジオ体操会」が立ち上がった。

その体操会では、次のような実践が行われている。まず、○○○○