



第19回日本体操学会体操研究集会

「高齢者体操の現在地」

— 社会体育における実践の効果を高めるための検討 —

2026年 3月 8日(日) 13:00-17:00 (受付 12:30~)

【1部 講演】13:00~14:30



『生涯現役を実現するための運動支援プログラムとは』

講師：鈴木 玲子（東北福祉大学地域創生推進センター）

【2部 ワークショップ】14:30~16:00



『後期高齢者の健康体操の実際』

講師：伊藤 敦子（健康体操教室ハローフレンズイノア）

【3部 ふりかえり】クイック情報交換会 16:00~17:00



会場：健康体操教室ハローフレンズ イノア

<https://www.hello-friends-inoa.com/access/>

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘 8-3

対象：日本体操学会会員、運動指導者、一般

参加費：日本体操学会会員 無料

学会員以外 1000円 ※ 当日受付の際に支払いください

持ち物：軽い運動ができる服装、飲み物、タオル

※シューズの使用はできません。裸足、又は滑り止め付き靴下をご用意ください

お申込み：[申込みフォーム](#)よりお申し込みください

お問い合わせ：企画委員 鈴木慶子(駿河台大学)までお問い合わせください。

メール：suzuki.keiko@surugadai.ac.jp

【JRの場合】

緒川駅東口から「うららバス」東ヶ丘マルス行に乗車、
「相生の丘」下車すぐです

※「相生の丘」到着時刻は11分後です。運賃は100円

【名鉄の場合】

翼ヶ丘駅より車で7分



[申込みフォーム](#)